03.11.21.

1. Изучить тему «Развитие двигательных способностей дошкольников» (стр. 101-113) в учебнике:

* **Теоретические** и методические основы физического воспитания и развития детей раннего и дошкольного возраста: учебник для студ. учреждений сред. проф. образования / [С. О. Филиппова, О.А Каминский, Г. Г. Лукина и др.]; под ред. С. О. Филипповой. – 4 изд., перераб. – М.: Издательский дом «Академия», 2012. – 304 с.

1. **Практическое задание**

Составить таблицу:

Развитие у дошкольников двигательных способностей

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Название** | **Определение (виды)** | Физические упражнения  (в которых развивается данная  физическая способность) |
| 1 | Быстрота |  |  |
| 2 | Выносливость |  |  |
| 3 | Ловкость и координация |  |  |
| 4 | Мышечная сила |  |  |
| 5 | Гибкость |  |  |

Задание выполнить к следующей паре