Задание по дисциплине

«Возрастная анатомия, физиология и гигиена»

1. найти в интернете упражнения на динамическую и статическую работу скелетных мышц каждой или можно вдвоём. После  карантина будет практическая работа, где вы покажите упражнения и все их будут повторять. Можно найти как детские, так и взрослые упражнения или даже игры. Например: море волнуется раз, море волнуется два и т.д.

2. ну, а потом - контрольная работа по теме "Опорно-двигательная система".

Елена Петровна. С большим уважением.

3. не выслали первое задание - срок 26 октября - Булавка, Прокопенко, Самигуллина, Терещенко