Тема: «Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь»

Состояния, при которых оказывается первая помощь

1. Отсутствие сознания.
2. Остановка дыхания и кровообращения.
3. Наружные кровотечения.
4. Инородные тела верхних дыхательных путей.
5. Травмы различных областей тела.
6. Ожоги, эффекты воздействия высоких температур, теплового излучения.
7. Отморожение и другие эффекты воздействия низких температур.
8. Отравления.

Порядок вызова скорой медицинской помощи

1. Назвать улицу и номер дома, за городом – общеизвестные ориентиры места происшествия и пути подъезда к нему.
2. Указать время обнаруженного чрезвычайного происшествия.
3. Обязательно сообщить об имеющихся дополнительных опасностях, особенно если речь идет о ДТП с перевозчиками опасных грузов.
4. Назвать количество пострадавших, есть ли среди них дети и беременные.
5. Назвать фамилии, пол и возраст пострадавших; у неизвестных – пол и примерный возраст.
6. Назвать себя и сообщить свой номер телефона.
7. По возможности организовать встречу бригады скорой помощи.

Обратите внимание:

Службе скорой медицинской помощи запрещена транспортировка трупов.

Порядок осмотра пострадавшего

Осмотрите и ощупайте:

1. Череп, лицо: кровотечения, деформация, переломы, припухлости, отек. Цвет, влажность и температура кожи лица.
2. Веки и глаза: ранения, отечность, кровотечения, деформация.
3. Нос и уши: деформация, истечение крови или прозрачной жидкости.
4. Челюсти и рот: кровотечения, деформация, повреждения, припухлость, отсутствие зубов, невозможность смыкания челюстей, сухость.
5. Шейный отдел позвоночника: деформация, подвижность.
6. Грудная клетка: кровотечения, неритмичные или неравномерные дыхательные движения.
7. Ребра, грудина: деформация, повреждения, припухлость, подвижность.
8. Живот: вздутие, напряжение мышц, повреждения, подвижность.
9. Таз: кровотечения, деформация, повреждения, припухлость, наличие крови в моче или кале.
10. Бедра, голени и стопы: кровотечения, деформация, повреждения, припухлость, сила движений.
11. Плечи, предплечья и кисти: кровотечения, деформация, повреждения, припухлость, сила движений.
12. Спина: кровотечения, деформация, повреждения, припухлости, ненормальная подвижность. Поворот на бок только с помощниками, придерживая голову и шею!