20.03.20

1. Изучить тему «Самостоятельная двигательная деятельность детей. Дополнительные занятия физическими упражнениями» **(учебник Теоретические и методические основы физического воспитания и развития детей раннего и дошкольного возраста стр. 159 – 165)**.

2. Пользуясь материалами учебника, программой по дошкольному воспитанию и методической литературой, составить таблицу «Планирование самостоятельной двигательной деятельности в режиме дня»

Организация самостоятельной двигательной деятельности для детей \_\_\_\_\_ группы на 1 неделю

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| День недели | утро | прогулка | вечер | домашнее задание |
| понедельник |  |  |  |  |
| вторник |  |  |  |  |
| среда |  |  |  |  |
| Четверг |  |  |  |  |
| пятница |  |  |  |  |

**Примечание: в содержании таблицы указываются методические приемы руководства самостоятельной деятельностью детей (организация самостоятельных игр детей, пособия и атрибуты для игр и двигательной деятельности, место организации и др.)**

3. На оценку выслать задание, выполненное в виде таблицы к 23.03.20.

Список литературы

1. Теоретические и методические основы физического воспитания и развития детей раннего и дошкольного возраста : учебник для студентов сред. проф. образования / [С. О. Филиппова, О. А. Каминский, Г. Г. Лукина и др.]; под ред. С.О. Филипповой, - 4-е изд., перераб. – М.: Издательский центр «Академия», 2012. – 304 с.

ISBN 978-5-7695-9263-8

1. **Бердыхова Я.** Мама, папа, занимайтесь со мной. – М., 1990.
2. **Бернштейн Н.А.** О ловкости и ее развитии. – М., 1991.
3. **Быкова А.И., Осокина Т.Н.** Развитие движений у детей в детском саду. – М., 1960.
4. **Вавилова Е.Н.** Учите детей бегать, прыгать, лазать, метать. – М., 1983.
5. **Грядкина Т.С.** Тренажеры для дошкольников. – СПб., 1992.
6. Детские народные подвижные игры /Сост. А.В. Кенеман, Т.И. Осокина. – М., 1995.
7. **Каптерев П.Ф.** О семейном воспитании. – М., 2001.
8. **Кильпио Н.Н.** 80 игр для детского сада. – М., 1973.
9. **Конторович М.М., Михайлова Л.М.** Подвижные игры в детском саду. – М., 1957.
10. **Осокина Т.И.** Физическая культура в детском саду. – М., 1986..
11. **ОТ РОЖДЕНИЯ ДО ШКОЛЫ. Основная общеобразовательная программа дошкольного образования** / Под ред. Н. Е. Вераксы, Т. С. Комаровой, М. А. Васильевой. - М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2010. - 304 с.
12. **Тимофеева Е.А.** Подвижные игры с детьми младшего дошкольного возраста. – М., 1979.
13. **Лайзане С.Я.** Физическая культура для малышей. – М., 1978.
14. **Литвинова М.Ф.** Народные игры. – М., 1986.
15. **Маханева М.Д.** Воспитание здорового ребенка. – М., 2000
16. **Рунова М.А.** Двигательная активность ребенка в детском саду. 5–7 лет. – М., 2000.
17. **Сивачева Л.Н.** Спортивные игры с нестандартным оборудованием. – СПб., 2001
18. **Страковская В.Л.** 300 подвижных игр для оздоровления детей от 1 года до 14 лет. – М., 1994.