13.04.20

1. На основе предыдущего опорного материала и поиска необходимой информации в интернет-ресурсах, составить таблицу:

**Педагогические здоровьесберегающие технологии в ДОУ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Примеры технологий** | **С какого возраста** | **Сущность технологии** | **Особенности использования технологии** |
| **I** | **Технологии сохранения и стимулирования здоровья** |
| 1 | **Стретчинг** | С 4 лет | Упражнения на растяжку и гибкость. Занятия на растяжку могут быть как самостоятельными, так и дополнительными к основному комплексу занятий.Рекомендуется детям с вялой осанкой и плоскостопием.  | Проводится не раньше чем через 30 мин. после приема пищи, 2 раза в неделю по 30 минут. Со среднего возраста в физкультурном или музыкальном залах, либо в групповой комнате, в хорошо проветренном помещении. Может использоваться под музыку и драматизацию – игровой стретчинг. |
| **2** |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |
| **и т.д.** |  |  |  |  |
| **II** | **Технологии обучения здоровому образу жизни** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| **III** | **Коррекционные технологии** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

**Примечание: Стретчинг –** пример оформления

Выполнить к 14.04.20